



国際ロータリークラブ第2670地区徳島第2分区

美馬ロータリークラブ週報

2011年2月15日 火曜日 Vol.230

- 例会出席者 21名(会員総数30名) 出席率 70.0%
- メークアップ 森会員(RYLA カウンセラーミーティング 2/12) 修正出席率 73.3%
- ゲスト 佐藤氏(脇町RC会長)を含め13名 美馬市社会福祉協議会 石川千春氏
- 会長挨拶 廣川 公利会長

本日は脇町RCから佐藤順二会長はじめ13名の会員の方々が make up に、guest speaker の石川千春様(美馬市社会福祉協議会)と14名のお客様となりました。心より歓迎いたします。2月26日(土)のIMには美馬RCは全員登録、全員出席を目指していますので再度 schedule 確認を宜しくお願いいたします。

■ 幹事報告 田中 義美幹事

到着書類

- ・米山記念奨学生の世話クラブとカウンセラーの引き受けについてのお願い
フィンティー フェンチャン(ベトナム女性)2/18 締め切り
- ・第35回少年少女キャンプの申込み
- ・美馬市日本中国友好協会 京都研修旅行参加依頼
- ・2009-2010年度高知地区会計決算書
- ・週報 鴨島RC、脇町RC

連絡事項

- ・2011-2012年度理事役員・委員会構成一覧表をレターケースに入れてあります。
- ・地区大会登録申し込み23名で締め切ります。
- ・勉強会を行います。

■ 脇町RC 佐藤会長

2月26日インターシティーミーティングが脇町にとっては1992年から20年ぶりの開催ということで、クラブ全員、相当力が入っています。

美馬の皆さんには、ぜひ全員でお越し頂いたらと思います、どうかよろしくお願いいたします。

■ 委員会報告

親睦活動担当(山内会員)

来週は移動例会となっています、高松です。お間違えのないように。

■ 卓 話

美馬市社会福祉協議会 石川千春氏

「認知症を理解し地域で支えよう」

1. 認知症は病気です。現在85歳以上で4人に1人全国210万人、20年後には二人に一人の方が認知症になるといわれています。一番の原因は加齢ですので、沢山の方に知ってほしいと思います。
2. 認知症の種類
 - ・脳の細胞が委縮するアルツハイマー症などの変性疾患(全体の6,7割)
 - 10カ月進行を止める薬がある。

- ・血管が詰まって一部の細胞が死ぬ脳血管性認知症
血液をサラサラにする薬がある。

いずれにせよ、早く医者にかかることが大切です。

3. 認知症の症状

中核症状

- ・記憶障害(手前の記憶から無くなっていく。)
- ・見当障害(朝晩、季節の違い、温度、明るい暗いかわからなくなる。)
- ・実行機能障害(ご飯の味が変わってきたり、昨日まで運転ができていたのに今日はできないなど。)

周辺症状

うつ、不安、妄想、

徘徊する人は何でも平面に見えて、真っ直ぐ歩いて引き返すことはない。

これは知っておいてください。

4. 若年性の認知症

この不況の中、突然の解雇などにより、急激な精神的ショックを受け40歳から64歳までにおこるといわれています。

5. 認知症の人と接するときには

穏やかな態度で、ゆっくり、ゆったりと、さりげなく自然に。

認知症の問題は介護の問題と考えるのをやめましょう。誰がなるかわからない認知症は家族だけでは絶対に支えきれません、皆様の奉仕の心を持って対応していただければ、私たちもありがたいし、私たち職員も安心して暮らせる地域社会をめざし、啓発等がんばっていきたいと思っています。

■ ニコニコ

欠席者

小田、小野、千葉、石井、木村、野々村、林、藤田、渡川
各会員メイクアップをお願いします。

■ 次回例会

2011年2月22日(火) 移動例会(親睦旅行)