



国際ロータリー第2670地区 徳島第2分区

## 美馬ロータリークラブ

2020/07/28 vol.4

- ◇ビジター 岡島滋憲ガバナー補佐様、安友幸夫様、河野真治様（以上御所RC）
- ◇メーキャップ おりません
- ◇出席状況 総会員数：25名 出席者数：18名  
出席率 72.0% 修正出席率 ---%

### ■ 会長の時間

こんばんは。今日は私の職業に関係する「フレイル」＝高齢者における健康状態と要介護状態の間に位置する虚弱な状態について話しをします。社会性を失うことによる社会的フレイル、口の中が虚弱化するオーラルフレイルになることで身体的フレイルとなり、要介護リスクや死亡リスクが高くなります。加齢にともなうフレイル対策は働きざかりの40代の頃から生活習慣と栄養摂取方法を考えるとともに、将来に向けてのフレイル対策を認識して自分の身体や健康に向かい合ってください。

### ■ 幹事報告

8月4日例会はガバナー公式訪問例会です。正装（クールビズでジャケット着用）でご出席ください。クラブ運営計画書をレターケースの中に入れております。美馬RCの週報を閲覧しています。ご確認ください。

### ■ 委員会報告

特にありません。

### ■ 卓 話 岡島滋憲徳島第二分区ガバナー補佐（御所RC）



ホルガー・クナーク国際ロータリー会長は、ドイツ人で不動産業の方で、今期テーマを「ロータリーは機会の扉を開く」とされました。これを受けて、第2670地区篠原徹ガバナーは「行動するロータリーを目指そう」－基本理念から新しい流れへの方針を示されました。また、地区の全般的目標と個別目標を具体的に提示されております。

貴クラブ運営計画書に詳しく記載されておりますので、ご一読のうえ、行動をお願いしたいとおもいます。さて、貴クラブは、ロータリー財団や米山奨学会への深いご理解による寄付、つるぎ高校インターアクトクラブの提唱や水辺の楽校などの社会奉仕活動を積極的に推進されておられる素晴らしいクラブであることを確認させていただきました。



今後とも、益々のロータリー活動を推進されますようお願い申し上げます。

### ■ スマイルボックス

辻貴博会員・・・56歳誕生祝い有難うございました。徳島新聞大賞を受賞しました。コロナ対策フードバンクへ阿波尾鶏を寄付しました。中田英寿に会いました。

■ 次回例会案内

2020年8月4日（火） 19:00より 定例会場

卓話予定：国際ロータリー第2670地区・篠原徹ガバナー（高松東RC）

■ 欠席会員

重田会員、谷会員、西谷会員、林会員、東谷会員、三好（博）会員、山内会員

※ メーキャップをお願いします。

---

クラブHP <http://www.mimarotaryclub.com>