



国際ロータリー第2670地区 徳島第2分区

# 美馬ロータリークラブ

2020/10/06 vol.13

- ◇ビジター おいでません  
◇メーカーキャップ ありません  
◇出席状況 総会員数：25名 出席者数：17名  
出席率 68.0% 修正出席率 - - -%

## ■ 会長の時間



今晚は、「口の健康とウイルスの関係」についてお話しします。大阪大学大学院・予防歯科学の天野敦雄教授によると、歯周病の人や歯磨きが十分できていない人は、インフルエンザに感染しやすくなることが知られており、口の不健康は全身の不健康につながることがわかっています。

3月にニューヨークタイムズが一番コロナに感染しやすい職業は、歯科衛生士、次が歯科医師だと報道しましたが、非常事態宣言が終わった後に日本歯科医師会が各都道府県の感染した会員数を調査したところ、歯科受診で感染した患者はゼロ人だったそうです。以前より肝炎対策を行っていた歯科の感染防御は新型コロナで効果が発揮されたようです。つまり、目と口をカバーしていれば新型コロナもかなり効率よく防げるのかもしれませんが。虫歯と歯周病の原因は、バイオフィーム（プラーク）という菌です。バイオフィームは、生まれた瞬間に母親からもらう菌、小さいときに家族からもらう菌、学校に行き始めて友達からもらう菌等々たくさんの人と出会い菌をもらいます。今の科学ではバイオフィームをすべて除去することはできないので、量を減らして病原性の低い状態に保っていくしかありません。

補綴物も清掃性や自浄性を確保するようにしたり、口腔ケアを実施したり、「よく噛み、口を鍛えて、味を感じる」口の運動など総合的に口の健康を守ることを心がけてください。

## ■ 幹事報告

例会終了後に定例理事会を開催します。

## ■ 委員会報告

親睦委員会・・・会員誕生日⇒美馬会長、配偶者誕生日⇒社会員、結婚記念日⇒東谷会員、広沢会員、三好（巨）会員です。お目出度うございます。



お祝い品をいただきました。

## ■ 卓 話 田村光男会員（株式会社スリーコンサルタント）



今晚は、北室さんから卓話を命じられ固辞いたしましたが無駄話にお付き合いください。

まず、今自分が何をやっているかといいますと、現在の会社以外に、四社が共同の法人の専務理事、土地改良区・JA美馬・重清水利組合の役員、徳島県農業共済の共済部長と美馬西部消防団の副団長を務めています。

消防団員は60歳になると退団ができるのですが、自分の代わりに団員を見つけることが退団条件となっているため、未だに団員でおります。

消防団員は、行方不明者の捜索や火災の消防活動が主な業務ですが、晩酌をすると、夜中の火災への出動指令に対応ができないことがあります。今年は美馬市、美馬郡つるぎ町での火事が多く、ちょっとした不注意が原因です。みなさんも気を付けて今冬を過ごしていただければと思います。

団員の出動に対して、従前は一出動1、500円の手当てでしたが、東北大震災でたくさんの団員が死亡した関係から一出動3、000円に増額されました。これらの手当は、団員の出動時の食費や退団員の送別旅行の費用に使われております。

体の続く限り、社会貢献を続けていきたいと考えています。

（トンネルのハッパ作業についても話していただきました。）

## ■ スマイルボックス

美馬会長・三好幹事・広沢会長エレクト

・・・誕生祝い、結婚記念祝、有難うがとうございました。

田中義美会員・・・シニア・レディースコンペでアウト42、イン38、トータル80のスコアで優勝いたしました。

## ■ 次回例会案内

2020年10月13日（火） 19:00より 定例会場

卓話予定：戸島健治会員

## ■ 欠席会員

伊庭会員、北室会員、辻会員、西谷会員、林会員、東谷会員、三好(博)会員、山内会員

※ メーキャップをお願いします。

## ■ 同好会だより

ゴルフ同好会・・・親睦委員会と共催で、11月8日～9日にGOTOキャンペーンを利用した松山方面への一泊親睦旅行&ゴルフを企画しております。多数のご参加をお願いします。

