



ロータリーは機会の扉を開く

国際ロータリー第2670地区 徳島第2分区

# 美馬ロータリークラブ

2020/12/01 vol.20

- ◇ビジター おいでません  
◇メーカーキャップ 青木(博)会員・三好(亘)会員 (11/18財団管理委員会)  
美馬会長・澤田会員 (ラグビーフェスティバル)  
◇出席状況 総会員数：25名 出席者数：21名  
出席率 80.0% 修正出席率 100%

## ■ 会長の時間



今晚は。大抵の人は、自分は麻薬なんか縁はないと思っているでしょうが、実はそんなことはないのです。誰でも、体の中であついているものなのです。強い痛みやストレスを受けると、脳や脳下垂体からエンケファリンやエンドルフィンといった、麻薬と同じ作用を持つ物質が出てきます。

そういえば歯が痛いときなど、初めは我慢できなくても、だんだん痛みが和らぐようなボーッとした感じがしてくることがあります。そんなときには、これらの麻薬物質が脳から出ているのです。分娩中には、血液中のエンドルフィンの濃度は通常時の二倍、三倍と増していき、ついには六倍くらいになるそうです。また、死の苦しきも脳内麻薬物質によって和らげられているようです。臨死体験で、気持ちのいい夢を見ているようだったと語る人がいますが、それは脳内麻薬物質のせいではないかと考えられているのです。脳内麻薬物質は、痛みのときばかりでなく強いストレスや激しい運動時にも分泌されます。マラソンをしているとき、初めは苦しくとも、一定の距離を過ぎたあたりからいい気持ちになってくるというランナーズ・ハイ現象。あれも、脳内が麻薬物質で満たされるせいだといわれています。

## ■ 幹事報告

- ①12/3の午前8時半に貞光幼稚園で楽器と絵本の贈呈式を行います。また、他の幼稚園や幼稚園には楽器と絵本をお願いしている会員に届けていただきます。
- ②例会終了後に定例理事会を開催しますので、理事の方はお残りください。

## ■ 委員会報告

- ◇親睦委員会・青木会員、川田会員、重田会員の奥様が今月誕生月です。また、山内会員が結婚記念月になります。おめでとうございます。



## ■ 卓話 西谷明彦会員 (有限会社アウトフィット)

皆さんのうち、自分が好きなことを仕事にされてた方はおられますでしょうか？

ある葬儀屋さんの社長さんの話では、志のある人は直ぐ辞めるが、適当に入ってきた人は長続きをする傾向があるとのことでした。

大学の研究者の話では、才能は既に備わっていると信じる固定思考の人と才能は成長しながら備わってくると信じる成長思考の人がいるらしいのですが、最近の若い人は

固定思考の方が多く、ここにお集まりの皆さんは成長思考の方が多いのではないかと想像します。固定思考の人は、仕事において困難に遭遇すると、自分には才能がないからとか、今はやるべきでなかったとかの発想で、困難を退避する傾向にあるそうです。私は、小学校の先生が大好きで、小学校の先生になろうと思っていました。中学校の先生に「先生になろうと思っている」と話すと、先生は「これからはコンピュータの時代だから高専に行きなさい。」と言われ、推薦で入学できるからとの甘い勧誘に乗せられて、詫間電波工業高等専門学校情報工学科（当時）へ進学し無事卒業しました。その後、東京のコンピュータ会社に就職した後、都会生活よりも豊かな田舎暮らしを選択して、松下寿に再就職し、その後高齢者の生きがいや交流の場づくりを通じて地域に貢献したいと考えて、コンピュータ教室やトレーニングジムなどを体験できる「悠遊大学」を開講し現在にいたっています。

先にお話しした成長思考をもって、今後とも職業奉仕に努めたいと考えています。

#### ■ スマイルボックス

澤田会員・・・11月29日（日）ラグビーフェスティバルinにし阿波2020・美馬ロータリー杯成功裏終えることができました。

青木会員・川田会員・重田会員～奥さんの誕生日祝い有難うございました。

森会員～高ハンデイのおかげでゴルフコンペに優勝しました。

#### ■ 次回例会案内

2020年12月8日（火） 19:00より 定例会場

3蜜を回避したクリスマス例会

#### ■ 欠席会員

伊庭会員、辻会員、戸島会員、東谷会員、山内会員

※ メーキャップ又はZOOMによるWEB例会に出席をお願いします。



IT担当の西谷会員から例会前日にメールにてWEB例会参加情報を提供してます。

今回は、2名がZOOMによるWEB例会に出席しました。