



世界に希望を生み出そう



美馬ロータリークラブ

国際ロータリー2670地区 例会場 森友

出席報告

会員数	会場出席	ZOOM	欠席	メーカーキャップ	修正合計	出席率
27	16	0	11	0	16	59.3%

2023-2024年度 第33回 例会プログラム

開会点鐘 19時 四つのテスト/我らの生業

会長の時間/幹事報告/委員会報告/卓話/スマイルボックス発表

会長の時間



3月に入り気温の高低差が激しくなっています。明日から暖くなるそうですが来週から寒くなるそうですので体調にお気を付けください。

中東で麻疹にかかりそれが広がっているというニュースを聞きました。その人の行動経路まで報告されていますが、その理由として麻疹は感染力が非常に強いそうです。免疫を持っていない人はすれ違っただけでも感染してしまうそうです。子供はワクチン接種をしているため日本では大人の病気と言われているそうですので気を付けましょう。

3月はロータリーの会合も多く5月には地区大会が控えています。私の会長としての任期もあと残り3か月となりましたのでラストスパートで頑張りますので皆様よろしく願いいたします。

幹事報告

到着週報 阿波池田 RC 鴨島 RC 脇町 RC

- ・3月17日の地区研修・協議会に参加される方はクラブでバスを出す予定です。自家用車で行かれる方は私まで申し出てください。

名札は今回作成されませんので例会で使用している名札をお持ちください。

地区研修・協議会終了後、こちらに戻り 17 時 30 分から懇親会を予定しております。地区研修・協議会に出席されていない会員もご参加お願いいたします。詳細はグループ LINE、もしくはショートメールにてお伝えいたします。

2 月 25 日開催された PETS・DTTS の動画が youtube で見れます。ご視聴いただいて地区研修・協議会に出席するようお願いいたします。

- ・ロータリー少年少女キャンプ（4 月 2 日～5 日）の案内が来ております。締切は 3 月 24 日になっていきます。こちらは美馬 RC より出向しています青少年奉仕・新世代委員長の山内さんの主催している事業になります。お子様やお孫様の参加をお願いいたします。
- ・2023-2024 年度の地区大会の案内が来ております。先週に引き続き出欠票を回しますので記入お願いいたします。今回は 5 月 17 日から 18 日の二日間で徳島での開催になります。新たな試みとして大懇親会後に同じ場所で 20 時 30 分より「米山ナイト」が開催されます。米山奨学生との親交を深めるいい機会ですので参加をお願いいたします。米山ナイトの会費は地区大会と別途かかりますのでご注意ください。
- ・支払い調書を回覧しております。ご確認ください。
- ・先週、理事会を開催し、山内会員のご子息を短期交換留学生に推薦することになりました。
- ・2023-2024 年度の地区補助金事業の報告が完了しました。

委員会報告

澤田会員

「担当ではありませんが弊社のバスにて地区研修・協議会の送迎をいたします。各会員に案内しますのでよろしくをお願いいたします。」

卓話

谷会員



仕事も卒業して新聞と茶碗と箸しか持たない生活をしていると衰えていくことに気づきます。皆さんのように活発に生きているといろいろな気づきがありお話しすることもたくさんあるのですが卓話の当番が当たった以上私も頑張ってお話いたします。

私も 85 歳以上、後期高齢者を越えた存在になりました。しかし皆さんも必ず通る道です。その体験に基づいたお話をさせていただきます。良い話は後にとっておきまして先に悪い話をします。85 歳を過ぎますと良い事も多少ありますが悪い事のほうが多いです。まず身体的に目や耳など、どんどん悪くなります。そして

年金はどんどん下がります。日本は今や100年人生と言っておりますが、そのうち30年もすれば永遠に細胞分裂する医療が開発され100歳どころか死ななくなると思います。逆に死ぬためにお金がかかる時代が来ると思います。しかし年金は先ほども述べたようにどんどん減っていきます。日本政府は我々国民が不満を漏らさないように上手に少しだけしか減らないように伝えていきます。私も年金をもらいだして20年以上になりますが1割は減っています。将来的に年金はどんどん下がってしまうことを覚えておいてください。

そして身体的には、歩いていると躓いて確認するも段差もないフラットな床で躓くようになります。トイレでもなかなか大変でうまく脱げないと思うと下着を前後ろ反対に着ていたり、入れ歯を磨くと上下反対に入れようとしてみたりします。そんなことが度々起こります。

良い事もお話いたします。東京の昔の友人と会うと久しぶりのせいか、連れ回されることが多く、そのため必ず最終便を予約していました。いつも早期割引を利用して予約していたのですが、これは27日前までに予約すると相当安く飛行機に乗れますが、キャンセルすることができず、便の変更もできません。少し前に同じように飛行機を予約し東京に行ったところお互い年齢のせいか疲れてしまい、昼頃「もう疲れたから羽田空港に送るからもう帰れ」と言われてしまいました。14時から5時間以上空港で待たなくてはいけなくなり困ってしまいました。空港カウンターで「早い便に変えてほしい」と言ったところ、「できない」と返答されましたが年寄りに冷たいなどゴネていると「例外中の例外として早い便に変更いたします」と言ってくれました。これは年を取っての功です。皆さんのように元気な人ではそうはいきません。

また確定申告に行った時の話をします。私もまだ多少の収入があり、それに経費を引いて申告します。大目に経費を引いて節税対策をして申告しました。当然色々言われますが年寄りのため、わからないふりをしてごまかしても最終許してくれます。

朝帰りをしても怒られなくなり、心配もされなくなり気兼ねなく遊ぶことができます。この年齢まで来るとこういうことが許されます。

人が一回笑うと3日長く生き、悪口を言うと逆に3日早く死ぬといわれます。今回の卓話で皆さんが5、6回は笑っていただいたと思うので半月ほど長生きさせることができたと思います。いつも例会前に言う「四つのテスト」の「ひとのためになるかどうか」を実践できたと思います。

まだ時間があるので趣味のゴルフの話をしていきます。仕事をしていると費用対効果という言葉が常に付いて回ります。ゴルフをなぜ続けるかという健康な生活を送ろうとすると費用対効果の面でゴルフに勝るものはないと思うからです。

ゴルフをするのには実はいろいろな要因が必要になります。まず身体が健康であること悩みや心配事があるとゴルフをしても面白くないので精神的にも健康であること。心身ともに元気でないとゴルフはできません。そのため心身の健康に気を付けるようになります。またゴルフは一人ではつまらないものです。ですから人間関係も気を付けるようになります。そして経済的にも余裕がないとできません。

こういったいろいろな要因を揃えないとゴルフは楽しくできません。医者に通ったり薬を買ったりするのに比べて健康に対しての費用対効果がいいと私は思います。ゴルフをしない人はわかりにくいかもしれませんがお許しいただきたいと思います。人生100年時代、100歳でコンペをするのが今の私の目標です。あと14年でするのでその時は皆さん参加いただきますようよろしくお願いいたします。

スマイルボックスの発表

特にありません

次回例会

3月19日 19時～

場所 森友

※出欠連絡は前日昼までに幹事までご連絡ください。